



### ANALIZA POTENCJAŁU ANTYOKSYDACYJNEGO ORAZ SKŁADU HERBAT FIRMY BROWNHOUSE

Wyniki uzyskano w ramach współpracy z dr. n. med. inż. Karoliną Jakubczyk i prof. dr hab. n. med. i zdr. Katarzyną Jandą-Milczarek z Zakładu Żywienia Człowieka i Metabolomiki Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

<b>RODZAJ HERBATY</b>	<b>TEMPERATURA WODY</b>	<b>NAWAŻKA</b>	<b>ILOŚĆ WODY</b>	<b>POLIFEOLE</b>	<b>FRAP</b>	<b>DPPH</b>	<b>ABTS</b>	<b>WITAMINA C</b>
	°C	g	ml	kwasy galusowe (mg/L)	Fe(II)(uM/L)	%	%	mg/100ml
<b>CZARNA NASREEN</b>	100	2	100	108,1	5768,8	90,3	99,6	67,1
<b>CZARNA ROSELBA</b>	100	2	100	103,7	5643,4	93,9	99,1	57,4
<b>CZARNA VIETNAM</b>	100	2	100	105,2	5910,0	83,4	99,9	58,1
<b>OOLONG</b>	100	2	100	629,9	5679,4	77,8	99,0	41,1
<b>ZIELONA JEJU SENCHA</b>	80	2	100	118,4	5950,6	76,6	97,8	50,8
<b>ZIELONA VIETNAM GREEN TEA</b>	80	2	100	118,1	6035,3	78,7	98,7	53,0
<b>ZIELONA JASMINE TEA</b>	80	2	100	112,1	6156,3	78,8	98,3	46,1
<b>ZIELONA IKE</b>	80	2	100	107,4	6099,0	80,6	97,8	38,5
<b>BIAŁA</b>	80	2	100	343,4	868,9	73,0	99,5	43,5
<b>KAPA</b>	100	2	100	131,5	1487,2	38,9	89,2	21,3
<b>VATA</b>	100	2	100	88,4	784,5	10,8	81,1	25,3
<b>PITTA</b>	100	2	100	192,3	2825,4	64,7	99,6	19,9
<b>Matcha</b>	90	1,75	100	965,08	21692,78	82,0 (10 krotnie rozcieńczony)	-	40,88



### **Wnioski:**

Herbaty, niezależnie od stopnia fermentacji czy dodatków, charakteryzuje bardzo wysoki potencjał antyoksydacyjny, wyrażonym jako % inhibicji rodnika DPPR i ABTS oraz potencjał redukcyjny FRAP, co wskazuje na ich silne właściwości przeciwutleniające. We wszystkich przypadkach wyższy wynik świadczy o większej zdolności do zmiatania wolnych rodników. Właściwości te mogą być związane z wysoką zawartością polifenoli oraz witaminy C. Otrzymane wyniki wskazują, że 100 ml herbaty czarnej może pokryć 90-100% zalecanego dziennego spożycia (RDA) osoby dorosłej na tą witaminę. Niższym potencjałem antyoksydacyjnym, jednak wysoką zawartością polifenoli charakteryzują się herbaty Ajurwedyjskie. Spośród wszystkich badanych wszystkich naparów najwyższe zdolności antyoksydacyjne wykazuje Matcha, która zawiera najwięcej związków polifenolowych.